



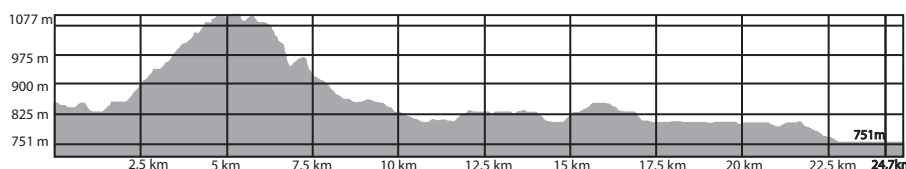
ETAPA 2 INTENSO

QUADRAZAIS >> SABUGAL



Distância: 24,7 km
Altitude máxima: 1077 m
Altitude mínima: 809 m
Descida acumulada: 493 m
Subida acumulada: 427 m
Duração (5km/hora): 5 h
Dificuldade (definida de 0-5): 5

ALTIMETRIA ETAPA 2 INTENSO



Esta etapa inicia em Quadrazais, sendo necessário percorrer o desvio até ao rio Côa (**1,2 km percurso não marcado**), encontrando a GRVC na **margem esquerda do rio**.

Deste ponto, o trilho sobe por montes e bosques da **Reserva Natural da Serra da Malcata, até ao Alto da Machoca**, local com vista privilegiada sobre o Côa e a cidade do Sabugal.

Daqui, a GRVC desce à aldeia da Malcata, onde é possível visitar o **Forno Comunitário** recuperado.

Finalmente, o percurso segue junto à **barragem do Sabugal**, pela margem esquerda.

Antes da chegada ao Sabugal, é possível ainda aceder à **praia fluvial**, assim como visitar o **Moinho do Zé Ricardo**.

A etapa termina junto ao castelo, já no interior da cidade. Esta etapa é **parcialmente coincidente com os percursos 2 e 3 do Centro de BTT do Sabugal**.

DICAS

Leve sempre bastante água, mantimentos, protector solar, chapéu, impermeável e um mapa (GPS ou impresso).

ONDE DORMIR

Final da etapa, Sabugal

Palheiros do Castelo: +351 916 036 269

Hospedaria Robalo: +351 271 753 566

Durante a etapa, Malcata

Antigo Quartel da Guarda Fiscal, Sr. Carlos Vaz:

+351 965 087 659 / +351 271 615 155

TAXIS E TRANSFERS

Praça de táxis Sabugal +351 271 752 888

PONTOS DE INTERESSE:

1. Capela do Espírito Santo; 2. Praia fluvial de Quadrazais; 3. Forno Comunitário;
4. Praia fluvial do Sabugal; 5. Moinho do Zé Ricardo; 6. Castelo do Sabugal;
7. Torre sineira do Sabugal

ALERTAS

Alguns troços alcatroados.

- Zonas de alagamento em períodos de chuva.
- Cruzamento com a GR22 - Grande Rota das Aldeias Históricas



ABASTECIMENTO

Malcata: Cafés e pontos de água

Sabugal: Supermercados abertos todos os dias das 9h às 20h
Mercerías, restaurantes e cafés

SAÚDE

Centro de Saúde do Sabugal: +351 271 753 318

Rua Alexandre Herculano

Farmácia Central: +351 271 750 075

Farmácia Lucinda Moreira: +351 271 751 000

SUGESTÃO

Faça uma visita ao **Castelo** e visite o **Museu Municipal do Sabugal**

Telf: +351 271 750 080 | <http://www.museusabugal.net/> | Email: contacto@museusabugal.net

Funcionamento: 3ª a 6ª, 9h-12h30 e 14h-17h30; sábado e domingo, 14h30-18h.

CONTACTOS ÚTEIS

Emergência: 112 | Incêndios Florestais: 117

Polícia Sabugal: +351 271 750 110

Bombeiros Voluntários Sabugal: + 351 271 753 315

Para questões relacionadas com a GR,
por favor contacte:

Associação Transumância e Natureza

+351 271 311 202 | +351 914 678 375

www.atnatureza.org

CÓDIGO DE CONDUTA

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Não se aproxime de precipícios.
Preste atenção às marcações. Não deixe lixo orgânico ou inorgânico durante o percurso, leve um saco para esse efeito. Se vir lixo recolha-o, ajude-nos a manter a GR limpa. Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
Evite fazer ruído. Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
Não faça lume e tenha cuidado com os cigarros. Não vandalize a sinalização da GR.

www.granderotadocoa.pt | info@granderotadocoa.pt



CAMINHO
CERTO



CAMINHO
ERRADO



ESQUERDA



DIREITA

