



ETAPA 6 ESTE INTENSO

CASTELO MENDO >> ALMEIDA

VALE DO CÔA
Grande Rota

Distância: 24,6 km

Altitude máxima: 756 m

Altitude mínima: 554 m

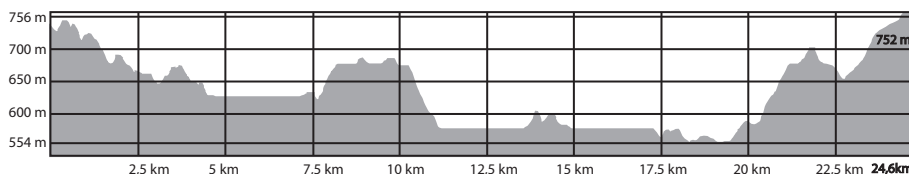
Descida acumulada: 526 m

Subida acumulada: 544 m

Duração (5km/hora): 5 h

Dificuldade (definida de 0-5): 5

ALTIMETRIA ETAPA 6 ESTE INTENSO



Esta etapa inicia na aldeia de **Castelo Mendo**. A descida até à GRVC é feita por caminhos agrícolas e florestais, em trilho não marcado (1,7 km).

Alcançada a GRVC, o trilho segue ao longo da encosta, com Côa abaixo, do lado direito do trilho. Esta secção é em parte coincidente com estrada, até à **capela de São Roque**. Nesta zona, existe um desvio não marcado de acesso à aldeia de Castelo Bom (2,8 km).

O traçado continua por zonas de mata e bosques, ora mais próximo do rio, ora subido a encosta para ultrapassar zonas mais escarpadas, até chegar ao **pontão Manuel José**, onde atravessa o rio Côa. Neste ponto existe um desvio não marcado de acesso à aldeia de Aldeia Nova (3,0 km) e um desvio

Equestre, que evita zonas pedregosas da etapa (**Desvio Equestre Aldeia Nova**). Já na margem direita do rio, a GRVC segue em direcção a Almeida, atravessando zonas de bosque, quintas e uma barragem. Ao chegar à EN340, a **GRVC cruza-se com a GR Aldeias Históricas** (GR22).

Neste ponto é possível optar por seguir a GRVC pela **Rota Este, até Almeida**, ou pela **Rota Oeste, até Valverde**. O trilho Este sobe finalmente à vila de Almeida, passando no **Convento do Senhor da Barca** e entrando na fortaleza pelas **portas duplas de Santo António**. A partir deste ponto o acesso a Almeida faz-se dentro da vila por desvio não marcado (546 m). A etapa termina junto à Câmara Municipal.

DICAS

Leve sempre bastante água, mantimentos, protector solar, chapéu, impermeável e um mapa (GPS ou impresso).

ONDE DORMIR

Final da etapa, Almeida

Casa da Juventude de Almeida, Sr. Amaral,
Casa da Pedra, +351 919 625 138
Hospedaria A Muralha: +351 271 571 769
Hotel Fortaleza: +351 271 574 283

Durante a etapa,

Associação Aldeia de São Sebastião, Castelo Bom, Sr. António Fernandes
+351 967 559 086
Junta de Freguesia de Senouras, Sr. José Batista, +351 962 210 874
Junta de Freguesia de Aldeia Nova, Sr. Humberto: +351 917 618 127

TAXIS E TRANSFERS Praça de táxis Almeida +351 271 221 863

PONTOS DE INTERESSE:

1. Praia Fluvial de Castelo Bom, 2. Convento de Nossa Sra da Barca, 3. Picadeiro del Rey, 4. Museu Histórico-Militar

ALERTAS

Alguns troços alcatroados.

- Zonas de alagamento em períodos de chuva.
- Pontos de orientação difícil, cruzamento com outras rotas



ABASTECIMENTO

Almeida: Minimercado, cafés e pontos de água (*desviado da rota*)

SAÚDE

Centro de Saúde de Almeida: +351 271 574 189

Bairro da Trigueira, Almeida

Farmácia Cunha: +351 271 574 121

SUGESTÃO

Visite o museu Histórico-Militar de Almeida ou aproveite para fazer um passeio a cavalo, no Picadeiro de Almeida

CONTACTOS ÚTEIS

Emergência: 112 | Incêndios Florestais: 117
Polícia Almeida: + 351 271 574 165
Bombeiros Voluntários Almeida: + 351 271 574 222

Para questões relacionadas com a GR,
por favor contacte:
Associação Transumância e Natureza
+351 271 311 202 | +351 914 678 375
www.atnatureza.org

CÓDIGO DE CONDUTA

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Não se aproxime de precipícios.
Preste atenção às marcações. Não deixe lixo orgânico ou inorgânico durante o percurso, leve um saco para esse efeito. Se vir lixo recolha-o, ajude-nos a manter a GR limpa. Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
Evite fazer ruído. Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
Não faça lume e tenha cuidado com os cigarros. Não vandalize a sinalização da GR.

www.granderotadocoa.pt | geral@granderotadocoa.pt



