



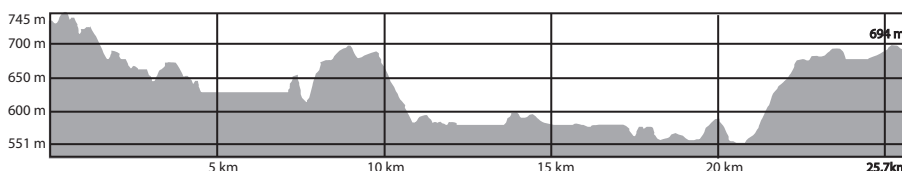
ETAPA 6 OESTE INTENSO

CASTELO MENDO >> VALE VERDE

VALE DO CÔA
Grande Rota

Distância: 25,7 km
Altitude máxima: 745 m
Altitude mínima: 551 m
Descida acumulada: 553 m
Subida acumulada: 512 m
Duração (5km/hora): 5 h
Dificuldade (definida de 0-5): 5

ALTIMETRIA ETAPA 6 OESTE INTENSO



Esta etapa inicia na aldeia de **Castelo Mendo**. A descida até à GRVC é feita por caminhos agrícolas e florestais, em trilho não marcado (1,7 km).

Alcançada a GRVC, o trilho segue ao longo da encosta, com Côa abaixo, do lado direito do trilho. Esta secção é em parte coincidente com estrada, até à **capela de São Roque**. Nesta zona, existe um desvio não marcado de acesso à aldeia de Castelo Bom (2,8 km).

O traçado continua por zonas de mata e bosques, ora mais próximo do rio, ora subido a encosta para ultrapassar zonas mais escarpadas, até chegar ao **pontão Manuel José**, onde atravessa o rio Côa. Neste ponto existe um desvio não marcado de acesso à aldeia de Aldeia Nova (3,0 km) e um desvio

Equestre, que evita zonas pedregosas da etapa (**Desvio Equestre Aldeia Nova**). Já na margem direita do rio, a GRVC segue em direcção a Almeida, atravessando zonas de bosque, quintas e uma barragem. Ao chegar à EN340, a **GRVC cruza-se com a GR Aldeias Históricas** (GR22).

Neste ponto é possível optar por seguir a GRVC pela **Rota Este, até Almeida**, ou pela **Rota Oeste, até Valverde**. O trilho Oeste atravessa a **Ponte Grande**, usando uma antiga calçada, e sobe por quintas e bosques até à aldeia de Valverde, usando caminhos agrícolas e passando por outra antiga ponte, a Ponte de Gaiteiros. A etapa termina na aldeia de Valverde, com acesso por desvio não marcado (514 m).

DICAS

Leve sempre bastante água, mantimentos, protector solar, chapéu, impermeável e um mapa (GPS ou impresso).

ONDE DORMIR

Final da etapa, Valverde

Junta de Freguesia de Valverde, Sr. Luís Morgado, +351 965 470 961

Durante a etapa,

Associação Aldeia de São Sebastião, Castelo Bom, Sr. António Fernandes +351 967 559 086

Junta de Freguesia de Senouras, Sr. José Batista, +351 962 210 874

Junta de Freguesia de Aldeia Nova, Sr. Humberto: +351 917 618 127

ALERTAS

Alguns troços alcatroados.

- Zonas de alagamento em períodos de chuva.
- Pontos de orientação difícil, cruzamento com outras rotas



ABASTECIMENTO

Valverde: Minimercado, cafés e pontos de água

SAÚDE

Centro de Saúde de Almeida: +351 271 574 189

Bairro da Trigueira, Almeida

Farmácia Cunha (Almeida): +351 271 574 121

TAXIS E TRANSFERS Praça de táxis Almeida +351 271 221 863

PONTOS DE INTERESSE:

1. Praia Fluvial de Castelo Bom

CONTACTOS ÚTEIS

Emergência: 112 | Incêndios Florestais: 117

Polícia Almeida: + 351 271 574 165

Bombeiros Voluntários Almeida: + 351 271 574 222

Para questões relacionadas com a GR,
por favor contacte:

Associação Transumância e Natureza

+351 271 311 202 | +351 914 678 375

www.atnatureza.org

CÓDIGO DE CONDUTA

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Não se aproxime de precipícios. Preste atenção às marcações. Não deixe lixo orgânico ou inorgânico durante o percurso, leve um saco para esse efeito. Se vir lixo recolha-o, ajude-nos a manter a GR limpa. Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.

Evite fazer ruído. Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas. Não faça lume e tenha cuidado com os cigarros. Não vandalize a sinalização da GR.

www.granderotadocoa.pt | geral@granderotadocoa.pt



CAMINHO
CERTO



CAMINHO
ERRADO



ESQUERDA



DIREITA

