

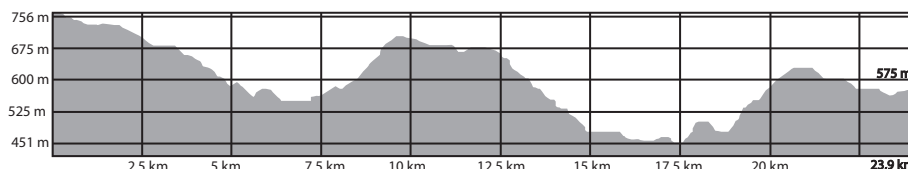
# ETAPA 7 ESTE INTENSO

## ALMEIDA >> QUINTA NOVA



**Distância:** 23,9 km  
**Altitude máxima:** 755 m  
**Altitude mínima:** 451 m  
**Descida acumulada:** 664 m  
**Subida acumulada:** 487 m  
**Duração** (5km/hora): 5 h  
**Dificuldade** (definida de 0-5): 5

ALTIMETRIA ETAPA 7 ESTE INTENSO



Esta etapa inicia na vila de Almeida, junto à Câmara Municipal. O acesso à GRVC faz-se dentro da vila por desvio não marcado (546 m), atravessando as portas duplas de Santo António.

O trilho contorna parte das muralhas da **fortaleza de Almeida** e segue depois pelo Arrabalde de Santo António rumo a Norte, pelos chamados Lameiros Pardos, uma área florestal de sobreiro e azinheira. Junto ao **Complexo Termal da Fonte Santa**, é possível percorrer um desvio não marcado para visitar as instalações das termas, junto ao rio Côa.

A partir deste ponto, a GRVC segue ao longo da encosta direita do rio Côa, atravessando uma extensa área de bosque e pastagens dispersas. Ao avistar os primeiros olivais, o trilho aproxima-se da aldeia de **Cinco Vilas**, que atravessa, iniciando

depois, por estrada, a descida ao rio Côa.

Uma vez alcançado o fundo do vale, o trilho é de pé posto até a Ponte Velha do Côa, uma das ruínas mais impressionantes de toda a rota. A GRVC atravessa o rio por cima de um pontão sem guarda (apenas possível na Primavera e Verão). Neste ponto é possível aceder, por desvios não marcados, à aldeia de Vale de Madeira e também à sua praia fluvial.

O trilho sobe a encosta até ao lugar de Pesqueiro, sendo aí possível aceder, por desvio não marcado, à cidade de Pinhel.

Finalmente, seguindo a Rib.<sup>a</sup> do Judeu e contornando o Barrocal, a etapa termina na aldeia de Quinta Nova, por desvio não marcado (1,8 km).

### DICAS

Leve sempre bastante água, mantimentos, protector solar, chapéu, impermeável e um mapa (GPS ou impresso).

### ONDE DORMIR

#### Final da etapa, Quinta Nova

Encostas do Côa, Turismo rural e parque de campismo, +351 271 411 132

Junta de Freguesia de Quinta Nova, Sr. Carlos Videira +351 917 530 009

#### Durante a etapa,

Junta de Freguesia de Cinco Vilas, Sr. Nuno Miguel +351 962 861 751

### TAXIS E TRANSFERS

Encostas do Côa, +351 271 411 132  
Praça de táxis de Pinhel, +351 271 221 863

### PONTOS DE INTERESSE:

1. Convento da Nossa Senhora da Barca, 2. Praia Fluvial de Vale de Madeira, 3. Ponte Romana das Cinco Vilas

### ALERTAS

Alguns troços alcatroados.

- Zonas de alagamento em períodos de chuva.
- Pontos de orientação difícil, cruzamento com outras rotas



### ABASTECIMENTO

**Pinhel:** supermercado, cafés e pontos de água

**Quinta Nova:** café e mini-mercado

### SAÚDE

**Centro de Saúde de Pinhel:** +351 271 410 060

**Farmácia Santos:** +351 271 412 274

**Farmácia Nova de Pinhel:** +351 271 411 112

**Farmácia Central:** +351 271 412 528

### SUGESTÃO

Visite as termas da Fonte Santa

### CONTACTOS ÚTEIS

Emergência: 112 | Incêndios Florestais: 117

Polícia Pinhel: + 351 271 410 130

Bombeiros Voluntários Pinhel: + 351 271 412 211

Para questões relacionadas com a GR,  
por favor contacte:

**Associação Transumância e Natureza**

+351 271 311 202 | +351 914 678 375

www.atnatureza.org

### CÓDIGO DE CONDUTA

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Não se aproxime de precipícios. Preste atenção às marcações. Não deixe lixo orgânico ou inorgânico durante o percurso, leve um saco para esse efeito. Se vir lixo recolha-o, ajude-nos a manter a GR limpa. Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Evite fazer ruído. Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas. Não faça lume e tenha cuidado com os cigarros. Não vandalize a sinalização da GR.

www.granderotadocoa.pt | geral@granderotadocoa.pt



CAMINHO  
CERTO



CAMINHO  
ERRADO



ESQUERDA



DIREITA



